

Porady dla właścicieli i administratorów w zakresie termomodernizacji

Ograniczanie kosztów zużycia ciepła jest w ostatnich latach zjawiskiem dość powszechnym. Coraz częściej właściciele i administratorzy budynków szukają sposobów na oszczędzanie ciepła. Okazuje się, że oszczędności mogą być znaczne, a w przypadku budynków, które zużywają duże ilości ciepła, mogą w dużej mierze pokryć spłaty kredytu uzyskanego na przeprowadzenie termomodernizacji.

Audyt

Każdy budynek ma właściwie inne zapotrzebowanie na ciepło. Badania pokazują, że możliwa jest nawet 14-krotna różnica w zużyciu ciepła pomiędzy budynkami. Zależy to między innymi od wieku budynku, stanu i wielkości okien, liczby ścian zewnętrznych itd. Te czynniki mają wpływ na to, w jakim tempie i w jakiej ilości ciepło „ucieka” na zewnątrz. Warto zatem zrobić audyt energetyczny budynku, w którym mieszkamy, aby określić, w jakiej klasie jakości energetycznej się on znajduje, a także określić czas i sposoby jego najbardziej ekonomicznej termomodernizacji.

Docieplenie stropodachu

Docieplanie należy zaczynać od stropu, gdyż jest ono o wiele tańsze od docieplenia ścian. Polega jedynie na rozłożeniu izolacji. Nie ma kosztów związanych z pracą, klejami, zamocowaniami, a także elewacją zewnętrzną. Efekty zależą w dużej mierze od jakości materiału izolacyjnego (jak na przykład styropian, wełna mineralna), dlatego nie warto tu szukać oszczędności. Grubość warstwy izolacyjnej ze styropianu lub wełny mineralnej powinna wynosić ok. 15-20 cm pod dachem, ok. 10-12 cm na ścianach zewnętrznych i ok. 10-12 cm w podłodze na gruncie.

Docieplenie ścian zewnętrznych

Według badań, prawie 40 proc. traconego w budynku ciepła przenika przez jego nieocieplane ściany. Warto wiedzieć, że ściana jednowarstwowa z materiału o najlepszych parametrach termicznych posiada 3 do 6 razy gorsze właściwości termoizolacyjne od najlepszych na rynku materiałów termoizolacyjnych. Na przykład ściana wykonana z betonu o grubości 50 cm ma taką samą izolacyjność cieplną jak mur z cegły dziurawki o grubości ok. 35 cm lub płyta izolacyjna z wełny mineralnej lub styropianu o grubości 2,5 cm. Przez wełnę mineralną lub styropian przenika około 20 razy mniej ciepła niż przez beton.

Wymiana okien

Okazuje się, że przez okna „ucieka” od 15 do 25 proc. ciepła. Wpływ na wielkość strat ciepła ma zarówno szczelność okien, jak i ich powierzchnia. Każdy, kto ma lub miał stare okna, wie, jak bardzo może wiać przez szczeliny. Tą samą drogą ucieka także ciepło, dlatego uszczelnienie okien lub wymiana ich na szczelne jest niezbędna, gdy ocieplamy budynek. Straty ciepła ograniczy także zamontowanie okiennic i zewnętrznych rolet zamykanych na noc.

Uszczelnienie stolarki okiennej i drzwiowej

Najczęściej stosuje się uszczelki samoprzylepne z gotową warstwą kleju. Uszczelnianie jest czynnością bardzo prostą i nie wymaga żadnych specjalistycznych narzędzi. W przypadku starych okien i drzwi przed uszczelnieniem warto usunąć warstwy starej farby i ponownie je pomalować. Obecnie nie ma żadnego problemu z dostępem do różnego rodzaju uszczelki izolacyjnych o różnej grubości i formie. Warto pamiętać o doborze odpowiedniej grubości uszczelki i miejscu ich zamontowania. W przypadku montażu nowych okien należy uszczelnić styk ościeżnicy ze ścianą, stosując do tego piankę montażową.

Modernizacja instalacji c.o.

Duże straty ciepła mogą być spowodowane złą regulacją instalacji c.o. Rury mogą być zanieczyszczone osadami stałymi i źle izolowane, może także brakować zaworów termostatycznych. Należy pamiętać również o doborze grzejników odpowiednich do zapotrzebowania ciepła i o umieszczeniu na ścianie za grzejnikiem maty ekranowej. Wymiana grzejników jest najdroższym etapem modernizacji c.o., ale poprzez zmniejszenie ich objętości poprawiamy sprawność obiegu grzewczego. To one oddają ciepło bezpośrednio do pomieszczeń w naszych domach. Grzejnik o odpowiedniej bezwładności cieplnej szybciej „reaguje” na zmiany: to znaczy, że urządzenie szybciej stygnie, gdy przepływ ciepłej wody przez grzejnik jest ograniczony i szybciej się nagrzewa, gdy pracuje z pełną mocą.

Automatyka pogodowa i inne urządzenia regulacyjne

W budynkach wielorodzinnych warto zainstalować regulator pogodowy, który reguluje podanie ciepła dla całego budynku w zależności od zewnętrznych warunków atmosferycznych. Zawory termostatyczne przy grzejnikach służą wówczas do ograniczania zużycia ciepła w poszczególnych pomieszczeniach, a maksymalna możliwa temperatura ograniczana jest przez regulator. Wysokość założonej przez odbiorcę temperatury wewnętrznej ma istotny wpływ na wielkość mocy pobieranej z systemu oraz wielkość zużycia energii.

Termomodernizacja i Ciepło Systemowe

Im więcej uwagi poświęci się termomodernizacji, tym więcej korzyści zyskać można z użytkowania Ciepła Systemowego. Ma to przełożenie na wszystkie aspekty funkcjonowania systemu grzewczego. Najbardziej oczywistą zaletą jest obniżenie i tak już niewysokich kosztów stosowania Ciepła Systemowego. W dobrze zaizolowanych pomieszczeniach ze szczelnymi oknami i drzwiami termostaty mogą być istotnie przykręcone. Termomodernizacja ważna jest także w kontekście bezpieczeństwa użytkowania i ogólnej bezobsługowości. Sprawne kaloryfery czy rury doprowadzające ciepło sprawią, że zostanie podniesiony stopień bezawaryjności instalacji Ciepła Systemowego. W zakresie wygody warto pomyśleć również o automatyce pogodowej. Wszyscy Uczestnicy Programu Promocji Ciepła Systemowego mają możliwość dostarczania ciepła przez cały rok. Ma to wpływ nie tylko na komfort cieplny, ale dodatkowo zapobiega zawilgoceniu i zagrzybieniu budynków, co prowadzić może do

poważnych remontów. Jak widać, termomodernizacja nie tylko poprawia jakość użytkowania Ciepła Systemowego, ale także chroni obiekty przed dodatkowymi szkodami.